

## RASPIS ZA ŠKOLU PLANINARSKOG SKIJANJA

Planinarsko društvo Pazinka Pazin (u daljnjem tekstu: Organizator) raspisuje Školu planinarskog skijanja (u daljnjem tekstu: Škola) po programu Hrvatskog planinarskog saveza ([HPS program škole](#)). Škola je namijenjena za članove planinarskog društava koji žele kompetentno nadograditi svoje znanje alpskog skijanja vještinama planinarskih skijaških tehnika nužnim u sigurnom kretanju planinama zimi.

Predviđeno trajanje Škole je od 16.02.2024. do 15.04.2024. godine.

Škola će se provoditi kroz deset stručnih predavanja u prostorijama Organizatora, odnosno tijekom četiri vođene edukativne skijaške ture u različitim visokogorskim planinskim područjima Austrije i Italije. Polaznici Škole biti će izravno obavještavani o terminima, smještaju i lokacijama izvođenja praktične nastave sukladno primjerenim sigurnosnim uvjetima na težinski prikladno odabranim planinarsko-skijaškim rutama.

### OBAVEZNI UVJETI PRISTUPA:

- navršenih 18 godina života (punoljetnost);
- članstvo u planinarskoj udruzi članici HPS-a, koje se dokazuje članskom iskaznicom s ovjerenom članskom markicom za tekuću godinu;
- završena opća planinarska škola ili planinarski stručni naziv neke od viših razina osposobljavanja koja se dokazuje odgovarajućim uvjerenjem;
- vladanje osnovnim znanjima i vještinama alpskog skijanja;
- posjedovanje turno skijaške, zimske planinarske i lavinske opreme;
- uplaćene kotizacije;

### POSEBNI UVJETI PRISTUPA:

- fizičko i psihičko zdravlje, koje se dokazuje odgovarajućom liječničkom potvrdom.
- ugovoreno odgovarajuće putno i zdravstveno osiguranje
- posjedovanje Europske kartice zdravstvenog osiguranja (EKZO)

### NAPOMENE:

Prednost pri upisu imaju članovi Planinarskog društva Pazinka Pazin sa završenom višom (visokogorskom) planinarskom školom, a nakon njih članovi sa završenom općom planinarskom školom.

Bez obzira da li polaznik tijekom Škole koristi vlastitu ili posuđenu obaveznu opremu, dužan je istu prije odlaska na edukativne ture predložiti voditelju škole na provjeru njezine ispravnosti i prilagođenosti korisniku te po potrebi dopuniti ili zamijeniti neodgovarajuće dijelove opreme.



## 2. Škola planinarskog skijanja PD Pazinka

Nakon obrade pristiglih prijava i formiranja rang liste, polaznici će o rezultatu biti pravovremeno obaviješteni. Podaci o uplati kotizacija i daljnje informacije o tijeku programa Škole polaznicima će biti dostavljeni kroz digitalnu korespondenciju.

### OGRANIČENJA:

Škola je ograničena na maksimalno 5 polaznika.

### PRIJAVA:

Prijavu s dokazima svih uvjeta pristupa (obaveznih i posebnih) potrebno je poslati na [pd.pazinka@hps.hr](mailto:pd.pazinka@hps.hr) do uključivo 14.02.2024. godine ili do popunjenja kvote.

15.02.2024. vršiti će se obrada prijava i obavješćivanje kandidata.

### NASTAVNE TEME:

Nastavne teme u programu Škole su: uvod u planinarsko skijanje, korištenje opreme za planinarsko skijanje, planine i opasnosti u planini, orijentacija, meteorologija, vrste snijega, lavine i postupci u lavinama, mehanika ledenjaka, bivakiranje, fiziologija, prehrana i treniranje, tehnike kretanja, napredovanja i osiguravanja u zimskim uvjetima, priprema skijaške ture, izvedba skijaške ture, osnovne tehnike planinarskog skijanja, komunikacija u planinarskom skijanju, prijelaz opasnih dionica, skijaški spust velikim strminama, osnove spašavanja u planini.

### OPIS AKTIVNOSTI:

Program Škole izvodi voditelj Škole Mladen Nikšić, ovlaštenu instruktora planinarskog skijanja Hrvatskog planinarskog saveza, kroz didaktičke oblike prijenosa znanja i vještina: teoretska predavanja, demonstracije, skupne i individualne praktične vježbe. Sve praktične vježbe i demonstracije odvijat će se u uvjetima stabilnog snježnog pokrivača, odnosno u kontroliranim uvjetima mirne zone ledenjaka.

Od polaznika se očekuje kompletirana i ispravna oprema, psihofizička spremnost za minimalno 1000 visinskih metara uspona u danu, skijaško iskustvo i vještina te opće planinarsko znanje.

Program Škole predviđa težinski progresivno odabrane skijaške ture u stvarnom okruženju kao dodatnu vrijednost u krajnjem psihofizičkom oblikovanju polaznika čime stimulira stjecanje organiziranog grupnog iskustva kao krajnjeg vrijednosnog cilja u doživljavanju skijaškog planinarenja. Uspješnim završetkom programa Škole polaznik stječe stručni naziv „pripravnik planinarskog skijanja“ i pisano uvjerenje Hrvatskog planinarskog saveza o uspješno završenoj Školi planinarskog skijanja.



## 2. Škola planinarskog skijanja PD Pazinka

### TROŠKOVI:

Polaznici Škole sami snose individualne troškove (prijehoza, noćenja, prehrane, putnog osiguranje i druge) te trošak prijehoza, noćenja i prehrane (polupansion) edukatora. Isti se uplaćuju direktno pružatelju usluga.

Troškovi organizacije Škole / kotizacija iznosi 270,00 Eura po polazniku i uplaćuje se na žiro račun Organizatora.

Organizator škole: PD Pazinka Pazin

Voditelj škole: Mladen Nikšić, instruktor planinarskog skijanja HPS-a

